



## Trainingsplan 2018 / 2019 - MONTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1					Platz 2				
	Slot 1	Slot 2	M1	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	M2	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30	Vincerola	Vincerola								
14:00 bis 14:30										
14:30 bis 15:00										
15:00 bis 15:30										
15:30 bis 16:00						EK 2010	U6 II			
16:00 bis 16:30					EK 2014	EK 2010	U6 II			
16:30 bis 17:00	FC U11	FC U11	FC U13	FC U13	EK 2014 / U7 III	U7 I / U7 II	U11M / U10	U9 III	U9 II	U9
17:00 bis 17:30	FC U11	FC U11	FC U13	FC U13	U8 / U7 III	U7 I / U7 II	U11M / U10	U9 III	U9 II	U9
17:30 bis 18:00	FC U11	FC U11	FC U13	FC U13	U8 / U7 III	U7 I / U7 II	U11M / U10	U9 III	U9 II	U9
18:00 bis 18:30	FC U17	FC U17	FC U15	FC U15	U15 II	U15	U15		U14	U14
18:30 bis 19:00	FC U17	FC U17	FC U15	FC U15	U15 II	U15	U15		U14	U14
19:00 bis 19:30	FC U17	FC U17	FC U15	FC U15	U15 II	U15	U15		U14	U14
19:30 bis 20:00	FC II	FC II	FC II	FC II					CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II	FC II	FC II		Hobbygruppe	Hobbygruppe		CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II	FC II	FC II		Hobbygruppe	Hobbygruppe		CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30	FC II	FC II	FC II	FC II	FC II	Hobbygruppe	Hobbygruppe		CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00	FC II	FC II	FC II	FC II	FC II	Hobbygruppe	Hobbygruppe		CROCOS	CROCOS



## Trainingsplan 2018 / 2019 - DIENSTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1					Platz 2				
	Slot 1	Slot 2	M1	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	M2	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30										
14:00 bis 14:30										
14:30 bis 15:00										
15:00 bis 15:30										
15:30 bis 16:00						EK 2011				
16:00 bis 16:30	U6 I	EK 2014				EK 2011				
16:30 bis 17:00	U6 I	EK 2014								
17:00 bis 17:30	U8	U8 II		U8 III	U11 III	U12	U11		U12 II	U12 III
17:30 bis 18:00	U8	U8 II		U8 III	U11 III	U12	U11		U12 II	U12 III
18:00 bis 18:30	U8	U8 II		U8 III	U11 III	U12	U11		U12 II	U12 III
18:30 bis 19:00	U15	U15		U14	U14	U13	U13		U14 II	U14 II
19:00 bis 19:30	U15	U15		U14	U14	U13	U13		U14 II	U14 II
19:30 bis 20:00	U15	U15		U14	U14	U13	U13		U14 II	U14 II
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren



## Trainingsplan 2018 / 2019 - MITTWOCH

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1					Platz 2				
	Slot 1	Slot 2	M1	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	M2	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30	Vincerola	Vincerola								
14:00 bis 14:30	Schul AG OS	Schul AG OS								
14:30 bis 15:00	Schul AG OS	Schul AG OS		Fußball-AG Kita						
15:00 bis 15:30	Schul AG OS	Schul AG OS		Fußball-AG Kita						
15:30 bis 16:00						EK 2013				Fußball-AG IFK
16:00 bis 16:30						EK 2013				Fußball-AG IFK
16:30 bis 17:00	FC U11	FC U13		Fördertraining	U6 II	U10 II	U10			
17:00 bis 17:30	FC U11	FC U13		Fördertraining	TW Training U6 II	U10 II	U10		U11 II	U12
17:30 bis 18:00	FC U11	FC U13		Fördertraining	TW Training Athletiktraining	U10 II	U10		U11 II	U12
18:00 bis 18:30	FC U15	FC U15		FC U17	TW Training Athletiktraining	U15 II	U15 II		U11 II	U12
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15		FC U17	FC U17	U15 II	U15 II		Juniorinnen	Juniorinnen
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15		FC U17	FC U17	CROCOS	CROCOS		Juniorinnen	Juniorinnen
19:30 bis 20:00	FC II	FC II				CROCOS	CROCOS		Juniorinnen	Juniorinnen
20:00 bis 20:30	FC II	FC II		3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II		3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30				3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00				3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS



## Trainingsplan 2018 / 2019 - DONNERSTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1					Platz 2				
	Slot 1	Slot 2	M1	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	M2	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30	Vincerola	Vincerola								
14:00 bis 14:30										
14:30 bis 15:00										
15:00 bis 15:30										
15:30 bis 16:00										
16:00 bis 16:30	U6 I									
16:30 bis 17:00	U6 I								U7 II / U7 III	evtl. U8 III
17:00 bis 17:30	U8	U8 II	U8 III / U9 II	U9	U9 III	U12	U11		U7 II / U7 III	evtl. neue 2009er U10 III
17:30 bis 18:00	U8	U8 II	U8 III / U9 II	U9	U9 III	U12	U11		U7 II / U7 III	evtl. neue 2009er U10 III
18:00 bis 18:30	U8	U8 II	U8 III / U9 II	U9	U9 III	U12	U11		U12 II	U12 III
18:30 bis 19:00	U15	U15		U14 II	U14 II	U14	U13		U12 II	U12 III
19:00 bis 19:30	U15	U15		U14 II	U14 II	U14	U13		U12 II	U12 III
19:30 bis 20:00	U15	U15		U14 II	U14 II	U14	U13		AH	AH
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		AH	AH
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		AH	AH
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren		1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren		2. Herren	2. Herren



## Trainingsplan 2018 / 2019 - FREITAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1					Platz 2				
	Slot 1	Slot 2	M1	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	M2	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30										
14:00 bis 14:30	Schul AG OS	Schul AG OS		Schul AG OS	Schul AG OS					
14:30 bis 15:00	Schul AG OS	Schul AG OS		Schul AG OS	Schul AG OS					
15:00 bis 15:30	Schul AG OS	Schul AG OS		Schul AG OS	Schul AG OS					
15:30 bis 16:00	Ballschule	Ballschule				EK 2009	EK 2012			
16:00 bis 16:30	Ballschule	Ballschule				EK 2009	EK 2012		U7 I	
16:30 bis 17:00	FC U13	FC U13		FC U11	Fördertraining	U10 II / U9M	U10 / U11M		U7 I	U11 II
17:00 bis 17:30	FC U13	FC U13		FC U11	Fördertraining	U10 II / U9M	U10 / U11M		U11 III / U7 I	U11 II
17:30 bis 18:00	FC U13	FC U13		FC U11	Fördertraining	U10 II / U9M	U10 / U11M		U11 III	U11 II
18:00 bis 18:30	FC U15	FC U15		Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS		U11 III	U15 II
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15		Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS		U15 II	U15 II
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15		Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS		U15 II	U15 II
19:30 bis 20:00	FC II	FC II				CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II				CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II				CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30						CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00						CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS



## Trainingsplan 2018 / 2019 - Lövenich

Stand 16.07.2018

	Platz 1				
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 bis 14:30					
14:30 bis 15:00					
15:00 bis 15:30					
15:30 bis 16:00					
16:00 bis 16:30					
16:30 bis 17:00					
17:00 bis 17:30					
17:30 bis 18:00					
18:00 bis 18:30					
18:30 bis 19:00					
19:00 bis 19:30					
19:30 bis 20:00					
20:00 bis 20:30					
20:30 bis 21:00					
21:00 bis 21:30					
21:30 bis 22:00					