



Trainingsplan 2019 / 2020 - MONTAG

Stand 05.07.2019

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00								
16:00 bis 16:30					G2			
16:30 bis 17:00			E8 / F3		G2			
17:00 bis 17:30	E5	E4	E8 / F3	EK 10/09 MC	E-Mädchen	E1	E3	F2 / F4
17:30 bis 18:00	E5	E4	E8 / F3	EK 10/09 MC	E-Mädchen	E1	E3	F2 / F4
18:00 bis 18:30	E5	E4	FC U15	EK 10/09 MC	E-Mädchen	E1	E3	F2 / F4
18:30 bis 19:00	FC U17	FC U17	FC U15	C1	B1	B1	B1	B1
19:00 bis 19:30	FC U17	FC U17	FC U15	C1	B1	B1	B1	B1
19:30 bis 20:00	FC U17 / FC II	FC U17 / FC II	C1	C1	B1	B1	CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30			Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00			Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS



Trainingsplan 2019 / 2020 - DIENSTAG

Stand 05.07.2019

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00								
16:00 bis 16:30		EK 2014 DG	EK 2015 CA/MB		EK 2011 RB			
16:30 bis 17:00		EK 2014 DG	EK 2015 CA/MB		EK 2011 RB			
17:00 bis 17:30	E8	E7	F1	G1	D1	E6	D5	D3
17:30 bis 18:00	E8	E7	F1	G1	D1	E6	D5	D3
18:00 bis 18:30	E8	E7	F1	G1	D1	E6	D5	D3
18:30 bis 19:00	B1	B1	C2	C2	C1	C1	D2	D4
19:00 bis 19:30	B1	B1	C2	C2	C1	C1	D2	D4
19:30 bis 20:00	B1	B1	C2	C2	C1	C1	D2	D4
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren



Trainingsplan 2019 / 2020 - MITTWOCH

Stand 05.07.2019

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00								
16:00 bis 16:30					G2/EK 2013 JA			
16:30 bis 17:00				1VS1	G2/EK 2013 JA	EK 2015	E2	
17:00 bis 17:30	FC U13	FC U13	FC U11	1VS1	G2/EK 2013 JA	EK 2015	E2	E5
17:30 bis 18:00	FC U13	FC U13	FC U11	1VS1	D1	E1	E2	E5
18:00 bis 18:30	FC U15 / 13	FC U15 / 13	FC U11	1VS1	D1	E1		E5
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15	FC U17	FC U17	D1	E1	Juniorinnen	Juniorinnen
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15	FC U17	FC U17	CROCOS	CROCOS	Juniorinnen	Juniorinnen
19:30 bis 20:00	FC II	FC II	FC U17	FC U17	CROCOS	CROCOS	Juniorinnen	Juniorinnen
20:00 bis 20:30	FC II	FC II	3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II	3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30			3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00			3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS



Trainingsplan 2019 / 2020 - DONNERSTAG

Stand 05.07.2019

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30		EK 2014 DG						
15:30 bis 16:00		EK 2014 DG						
16:00 bis 16:30		EK 2012 DG			EK 2014 RB			
16:30 bis 17:00		EK 2012 DG			EK 2014 RB			
17:00 bis 17:30	E8	E7	F1 / F4	F2 / F3	D1	D3	E4 / E3	E5
17:30 bis 18:00	E8	E7	F1 / F4	F2 / F3	D1	D3	E4 / E3	E5
18:00 bis 18:30	E8	E7	F1 / F4	F2 / F3	D1	D3	E4 / E3	E5
18:30 bis 19:00	C1	C1	C2	C2	B1	B1	D2	D4
19:00 bis 19:30	C1	C1	C2	C2	B1	B1	D2	D4
19:30 bis 20:00	C1	C1	C2	C2	B1	B1	D2	D4
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	AH	AH
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	AH	AH
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	AH	AH
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren



Trainingsplan 2019 / 2020 - FREITAG

Stand 05.07.2019

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00								
16:00 bis 16:30								
16:30 bis 17:00				EK 2013 JA	E-Mädchen	E1	E2	
17:00 bis 17:30	FC U13	FC U13	FC U11	G1 / EK 2013 JA	E-Mädchen	E1	E2	D5
17:30 bis 18:00	FC U13	FC U13	FC U11	G1 / EK 2013 JA	E-Mädchen	E1	E2	D5
18:00 bis 18:30	FC U15 / 13	FC U15 / 13	FC U11	G1	CROCOS	CROCOS	TW Training	D5
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	TW Training	E6
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	TW Training	E6
19:30 bis 20:00	FC II	FC II	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II	1. Herren	1. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II	1. Herren	1. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30			1. Herren	1. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00			1. Herren	1. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS