



## Trainingsplan 2018 / 2019 - MONTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00					EK 2010			
16:00 bis 16:30				EK 2014	EK 2010			
16:30 bis 17:00	FC U11	FC U11 U9 III	FC U13	EK 2014 / U7 III	U7 II	U11M / U10	U9 II / U9 III	U9
17:00 bis 17:30	FC U11	FC U11 U9 III	FC U13	U7 III	U7 II	U11M / U10	U9 II / U9 III	U9
17:30 bis 18:00	FC U11	FC U11 U9 III	FC U13	U7 III	U7 II	U11M / U10	U9 II / U9 III	U9
18:00 bis 18:30	FC U17	FC U17	FC U15	U15 II	U15	U15	U14	U14
18:30 bis 19:00	FC U17	FC U17	FC U15	U15 II	U15	U15	U14	U14
19:00 bis 19:30	FC U17	FC U17	FC U15	U15 II	U15	U15	U14	U14
19:30 bis 20:00	FC II	FC II					CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II			Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II			Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30	FC II	FC II			Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00	FC II	FC II			Hobbygruppe	Hobbygruppe	CROCOS	CROCOS



## Trainingsplan 2018 / 2019 - DIENSTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00					EK 2011			
16:00 bis 16:30	U6	EK 2014			EK 2011			
16:30 bis 17:00	U6	EK 2014						
17:00 bis 17:30	U8	U8 II	U8 III	U11 III	U12	U11	U12 II	U12 III
17:30 bis 18:00	U8	U8 II	U8 III	U11 III	U12	U11	U12 II	U12 III
18:00 bis 18:30	U8	U8 II	U8 III	U11 III	U12	U11	U12 II	U12 III
18:30 bis 19:00	U15	U15	U14	U14	U13	U13	U14 II	U14 II
19:00 bis 19:30	U15	U15	U14	U14	U13	U13	U14 II	U14 II
19:30 bis 20:00	U15	U15	U14	U14	U13	U13	U14 II	U14 II
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren



## Trainingsplan 2018 / 2019 - MITTWOCH

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30	Fussball-AG	Fussball-AG						
14:30 bis 15:00	Fussball-AG	Fussball-AG				TW Training	TW Training	
15:00 bis 15:30						TW Training	TW Training	
15:30 bis 16:00					EK 2013			Fußball-AG IFK
16:00 bis 16:30					EK 2013		U7	Fußball-AG IFK
16:30 bis 17:00	FC U11	FC U13	Fördertraining	U6 II	U10 II	U10	U7	
17:00 bis 17:30	FC U11	FC U13	Fördertraining	TW Training U6 II	U10 II	U10	U11 II / U7	U12
17:30 bis 18:00	FC U11	FC U13	Fördertraining	TW Training Athletiktraining	U10 II	U10	U11 II	U12
18:00 bis 18:30	FC U15	FC U15	FC U17	TW Training Athletiktraining	U15 II	U15 II	U11 II	U12
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15	FC U17	FC U17	U15 II	U15 II	Juniorinnen	Juniorinnen
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15	FC U17	FC U17	CROCOS	CROCOS	Juniorinnen	Juniorinnen
19:30 bis 20:00	FC II	FC II	FC U17	FC U17	CROCOS	CROCOS	Juniorinnen	Juniorinnen
20:00 bis 20:30	FC II	FC II	3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II	3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30			3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00			3. Herren	3. Herren	CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS



## Trainingsplan 2018 / 2019 - DONNERSTAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:00 bis 10:30								
14:00 bis 14:30								
14:30 bis 15:00								
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00								
16:00 bis 16:30		EK 2012						
16:30 bis 17:00		EK 2012					U7 II / U7 III	
17:00 bis 17:30	U8	U8 II / U8 III	U9 / U9 II	U9 III	U12	U11	U7 II / U7 III	
17:30 bis 18:00	U8	U8 II / U8 III	U9 / U9 II	U9 III	U12	U11	U7 II / U7 III	
18:00 bis 18:30	U8	U8 II / U8 III	U9 / U9 II	U9 III	U12	U11	U12 II	U12 III
18:30 bis 19:00	U15	U15	U14 II	U14 II	U14	U13	U12 II	U12 III
19:00 bis 19:30	U15	U15	U14 II	U14 II	U14	U13	U12 II	U12 III
19:30 bis 20:00	U15	U15	U14 II	U14 II	U14	U13	AH	AH
20:00 bis 20:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	AH	AH
20:30 bis 21:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	AH	AH
21:00 bis 21:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren
21:30 bis 22:00	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren



## Trainingsplan 2018 / 2019 - FREITAG

Stand 16.07.2018

Zeit	Platz 1				Platz 2			
	Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4	Slot 5	Slot 6	Slot 7	Slot 8
9:15 bis 10:30								
14:00 bis 14:30	Fussball-AG	Fussball-AG						
14:30 bis 15:00	Fussball-AG	Fussball-AG						
15:00 bis 15:30								
15:30 bis 16:00		Ballschule			EK 2009			
16:00 bis 16:30		Ballschule			EK 2009		U7 I	
16:30 bis 17:00	FC U13	FC U13	FC U11	Fördertraining	U11M	U10 / U10 II	U7 I	U11 II
17:00 bis 17:30	FC U13	FC U13	FC U11	Fördertraining	U11M / U6	U10 / U10 II	U11 III / U7 I	U11 II
17:30 bis 18:00	FC U13	FC U13	FC U11	Fördertraining	U11M / U6	U10 / U10 II	U11 III	U11 II
18:00 bis 18:30	FC U15	FC U15	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	U11 III	U15 II
18:30 bis 19:00	FC U15	FC U15	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	U15 II	U15 II
19:00 bis 19:30	FC U15	FC U15	Juniorinnen	Juniorinnen	CROCOS	CROCOS	U15 II	U15 II
19:30 bis 20:00	FC II	FC II			CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:00 bis 20:30	FC II	FC II			CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
20:30 bis 21:00	FC II	FC II			CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:00 bis 21:30					CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS
21:30 bis 22:00					CROCOS	CROCOS	CROCOS	CROCOS