

Athletik

TRAINING



Fußball - Athletik - Training

Kleine Gruppen - individuell - fußballspezifisches Athletiktraining

Zielsetzung:

Mehr Kraft - Beweglichkeit - Schnelligkeit - (Spiel-) Ausdauer

Durchgeführt von: Rainer Goll
Diplomsportwissenschaftler

Mittwoch

Jahrgänge 2004 bis 2007

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

10er Karte

**WIR
sind
LöWi**



Informationen und Anmeldung:

Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de